



● INDE

● LG SANSKRIT

● 01-TEMPS

● SANTÉ

● SOIN

● MÉDECINE

● 01-TEMPS

● SANTÉ

● 01-TEMPS

● SANTÉ

● SOIN



yoga

Yoga योग « union, joug, méthode », « mise au repos » - Discipline ou pratique issue des philosophies indiennes qui cherche par la méditation et les exercices corporels, à réaliser une forme d'union entre le physique, le psychique et le spirituel. Une des six écoles orthodoxes de la philosophie indienne. Depuis 2014, le 21 juin est la « Journée internationale du yoga ».

