

1900-1925

AUTRICHE

01-TEMPS
SANTÉ
CORPS
ORGANE
CERVEAU

01-TEMPS
SANTÉ
SOIN
MÉDECINE

04-SAVOIR
SIGNIFICATION

Viktor Frankl

Viktor Frankl (1905–1997) est un neurologue et psychiatre autrichien, fondateur de la logothérapie, une approche existentielle de la psychothérapie centrée sur la quête de sens. D'origine juive, il fut déporté dans plusieurs camps de concentration nazis, dont Auschwitz, Dachau et Theresienstadt, expérience qui marqua profondément sa pensée. Frankl observa que ceux qui parvenaient à donner un sens à leur souffrance avaient davantage de chances de survivre psychiquement. Sa théorie repose sur l'idée que la motivation fondamentale de l'être humain n'est ni la recherche du plaisir (Freud) ni la volonté de puissance (Adler), mais la volonté de sens. Selon lui, même dans les conditions les plus extrêmes, l'homme conserve la liberté intérieure de choisir son attitude face aux événements. La logothérapie aide les individus à découvrir un sens à leur existence à travers l'engagement, l'amour et la responsabilité. Auteur de nombreux ouvrages, dont Découvrir un sens à sa vie, Viktor Frankl a exercé une influence majeure sur la psychologie humaniste et existentielle. Son œuvre souligne la dignité humaine, la résilience et la capacité de transformation face à la souffrance.