



● LG ARABE

● 01-TEMPS

● SANTÉ



Une auréole que seul voit le malade...

La santé est unanimement reconnue comme prioritaire, mais c'est souvent sa rupture qui en révèle l'importance. Physique ou mentale, elle conditionne notre rapport à nous-mêmes, aux autres et au monde : elle soutient nos projets et, lorsqu'elle vacille, met à nu la fragilité de ce que nous croyions stable. De nombreuses traditions ont insisté sur une approche globale de la santé, pensée comme équilibre, hygiène de vie et relation au monde plutôt que comme simple absence de maladie. Cette vision rappelle que notre manière d'habiter le quotidien, de travailler, de nous nourrir, de nous relier et de donner sens à l'existence influence profondément notre état de santé, autant que l'inverse. Trop souvent invisible lorsqu'elle est là, la santé devient évidente lorsqu'elle s'affaiblit, révélant combien elle est un socle commun à toutes les vies. Objet de savoirs, de pratiques, de débats et désormais d'innovations numériques, elle interroge sans cesse ses propres définitions. Être en bonne santé, est-ce fonctionner, s'adapter, s'épanouir, trouver un équilibre durable ? Et si l'on commençait par questionner notre indéfinition de la « santé » ?