

250-0

500-250

GRÈCE

05-POUVOIR

POUVOIR

LIBERTÉ

04-SAVOIR

PENSER

04-SAVOIR

PENSER

PHILOSOPHIE



stoïcisme

Le stoïcisme est une école philosophique fondée à Athènes au III^{e} siècle av. J.-C. par Zénon de Citium, et développée notamment par Cléanthe, Chrysippe, puis, à l'époque romaine, par Sénèque, Épictète et Marc Aurèle. Cette philosophie propose un art de vivre fondé sur la recherche de la sagesse et de la liberté intérieure. Au cœur du stoïcisme se trouve l'idée que le monde est gouverné par un ordre rationnel, le Logos, auquel l'être humain doit s'accorder. Le bonheur ne dépend pas des circonstances extérieures, mais de la manière dont nous les jugeons. Les stoïciens distinguent ainsi ce qui dépend de nous, nos pensées, nos désirs, nos actions, de ce qui n'en dépend pas, comme la santé, la richesse ou la reconnaissance sociale. La vertu, comprise comme l'accord de la raison avec la nature, constitue le seul bien véritable. Les passions excessives sont vues comme des erreurs de jugement qu'il convient de corriger par l'exercice de la raison. Le stoïcisme valorise des pratiques concrètes telles que l'examen de soi, l'anticipation des épreuves et l'acceptation du destin (amor fati), afin de vivre avec lucidité, courage et sérénité au sein de la communauté humaine.