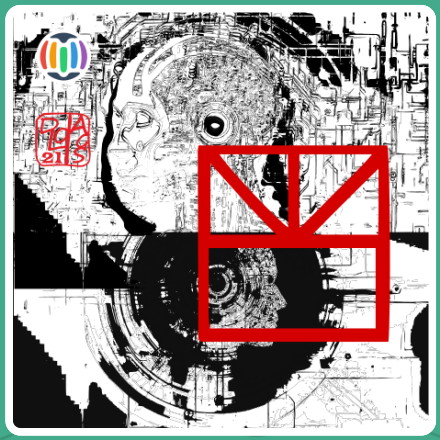


01-TEMPS
SANTÉ
CORPS

07-
COMMUNICATION
NUMÉRIQUE
IA

04-SAVOIR
NOMBRE
MESURE

03-SOCIÉTÉ
JEU
SPORT

Sport & IA

Le sport, lieu d'effort, de dépassement et de confrontation aux limites du corps, est transformé par l'intelligence artificielle. Analyse de performance, prévention des blessures, arbitrage assisté, stratégies optimisées et entraînements personnalisés introduisent une médiation algorithmique au cœur de la pratique sportive. Cette rationalisation tend à faire du sportif un ensemble de données mesurables, comparables et ajustables en continu, où le geste, l'endurance et la récupération sont pilotés par des indicateurs. Si ces outils peuvent améliorer la performance et mieux protéger le corps, ils interrogent le sens même du sport et de la compétition, en réduisant l'incertitude, l'erreur et l'imprévu qui en constituent pourtant la richesse. La frontière entre progrès technologique et avantage indu devient plus floue, tout comme celle entre accompagnement et normalisation des corps. Penser le sport à l'ère de l'IA suppose de distinguer l'optimisation du corps de l'expérience vécue de l'effort, de reconnaître la valeur formatrice de la limite et de l'échec, et de préserver le sport comme un espace de jeu, d'éthique et de relation. Le sport ne se réduit pas à la recherche du rendement maximal : il demeure un lieu de construction du rapport au corps, à la règle et à l'autre.