



spiritualité

CROIRE

Dimension intérieure et transcendante de la vie humaine, souvent liée à la recherche de sens, de connexion avec quelque chose de plus grand que soi ou à des questions existentielles. Elle englobe les croyances, les valeurs, les pratiques et les expériences qui nourrissent le bien-être spirituel d'une personne. La spiritualité peut être exprimée à travers la religion, la méditation, la prière, la contemplation de la nature ou d'autres voies personnelles. Elle joue un rôle important dans la recherche de la compréhension profonde, de la paix intérieure et de l'épanouissement spirituel. La nature spécifique de la spiritualité varie d'une personne à l'autre et peut transcender les frontières culturelles et religieuses.