



21DIALOGUES21

---

# sodium

## ÉLÉMENT CHIMIQUE

Le sodium est un métal alcalin de symbole Na (du latin natrium) et de numéro atomique 11. Il est extrêmement réactif, surtout avec l'eau, où il produit de l'hydroxyde de sodium (soude caustique) et de l'hydrogène. En raison de sa réactivité, le sodium n'est jamais trouvé sous sa forme métallique pure dans la nature, mais plutôt sous forme de sels, comme le chlorure de sodium (NaCl), qui est le sel de table commun. Le sodium joue un rôle essentiel dans la physiologie des êtres vivants, notamment dans la transmission des signaux nerveux, la régulation de la pression sanguine et l'équilibre des fluides corporels.