



sawm

ISLAM JEÛNE LG ARABE

Jeûne dans l'islam. Il fait partie des cinq piliers de l'islam et est observé pendant le mois de Ramadan. Durant cette période, les musulmans s'abstiennent de manger, de boire, de fumer et de s'engager dans des comportements indésirables pendant les heures de clarté du jour. Le sawm est considéré comme un moyen de purification spirituelle, d'autodiscipline et de rapprochement de Dieu. Le jeûne du Ramadan est également une pratique de solidarité avec les moins fortunés et un rappel des bénédictions divines. La fin du mois de Ramadan est célébrée avec la fête de l'Aïd al-Fitr, marquant la rupture du jeûne.