



sain.e

SANTÉ

Qualifie généralement quelque chose qui est bénéfique pour la santé physique ou mentale. Cela peut s'appliquer à des habitudes de vie, des aliments, des environnements ou des comportements favorables au bien-être. Une personne est considérée comme saine si elle maintient un état physique et mental équilibré, dépourvu de maladies ou de troubles graves.