



21 DIALOGUES 21

riz

RIZ

Céréale largement cultivée et consommée à travers le monde, constituant l'un des principaux aliments de base dans de nombreuses cultures. Il appartient à la famille des Poacées et est cultivé dans des variétés telles que le riz blanc, le riz brun, le riz sauvage, etc. La plante de riz pousse dans des conditions d'eau stagnante ou submergée et est récoltée pour ses grains. Ces grains de riz peuvent être transformés en différents produits alimentaires, tels que le riz cuit, les nouilles de riz, ou utilisés comme ingrédient dans divers plats culinaires. Le riz est une source importante de glucides, de fibres et de certaines vitamines et minéraux. Sa polyvalence et sa capacité à être cultivé dans divers climats en font un aliment de base essentiel pour des milliards de personnes à travers le monde.