

02-ESPACE
ENVIRONNEMENT
ALLER

01-TEMPS
HISTOIRE

02-ESPACE
ENVIRONNEMENT
ALLER
NAGER

Possible que les êtres humains aient su nager dès la Préhistoire

Il est fort possible que les êtres humains aient su nager dès la Préhistoire. Bien sûr, les nages n'étaient pas codifiées comme elles le sont aujourd'hui. Mais Granat et Heim dressent un portrait réaliste de ce que devait être le sport aux temps préhistoriques. « Toute l'évolution du genre Homo s'est faite en milieu plus ou moins découvert, à la lisière des forêts et proche des points d'eau. (…) Pour survivre, [ces hommes] devaient être avant tout bons marcheurs, bons coureurs, bons grimpeurs, peut-être nageurs, être capables de ramper et de transporter de lourds fardeaux. Ils devaient réfléchir pour trouver des parades à tous ces pièges et en premier entretenir leur corps à faire des exercices physiques. Cela ne pouvait pas être autrement sinon ils n'auraient pas survécus. » [Jean Granat, Jean-Louis Heim. Le sport aux temps préhistoriques, mythe ou réalité ?] On comprend alors qu'on parle de natation pour définir le déplacement de l'homme dans l'eau. Sa capacité à nager comme on l'entendrait aujourd'hui reste une hypothèse non résolue à ce jour. (…)

Source : https://apprendre-a-nager.univ-rennes.fr/histoire-de-la-natation-0