



# Panem et Circenses

---

LANGUE MOT PAIN ROME ANTIQUE

L'expression latine Panem et Circenses, qui se traduit par « du pain et des jeux », résume la politique des empereurs romains pour maintenir la paix sociale en offrant des divertissements gratuits, comme les jeux du cirque, et en subvenant aux besoins alimentaires de la population. Cette politique visait à distraire et à apaiser les masses en période de crise ou d'instabilité sociale, détournant ainsi l'attention des questions politiques et économiques.