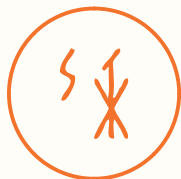




ALIMENTATION

- 01-TEMPS
- MANGER
- ALIMENT
- CÉRÉALE

LADAKH



orge [2]

L'orge est la culture agricole principale du Ladakh. Résistante au froid et nécessitant peu d'eau, elle est parfaitement adaptée aux conditions locales. Les champs d'orge, verdoyants en été, contrastent fortement avec l'aridité environnante.

La récolte de l'orge est un moment crucial de l'année, mobilisant toute la communauté. Cette céréale est transformée en tsampa, base de l'alimentation, mais elle est aussi utilisée dans les rituels religieux. L'orge incarne ainsi la relation étroite entre subsistance, environnement et spiritualité.

