



# marcher

---

## MARCHER

Tout en se fondant sur l'exercice apparemment universel et faussement simple d'avancer sur ses pieds, marcher ne saurait toutefois s'y réduire ? En effet une telle activité incarne plus qu'un équilibre physique car marcher, c'est aller à la rencontre de son destin, c'est vivre pleinement le bonheur du jour dès lors qu'on se lève au petit matin, et prendre congé le soir venu ? Outre la valeur physique et morale de l'exercice, marcher c'est enfin ramener l'être humain à sa juste mesure loin de l'artifice de locomotions techniques qui lui ont si souvent donné l'illusion de puissance.