



manger-5

IA

L'alimentation apparaît comme un des terrains privilégiés où l'intelligence artificielle articule le biologique, le culturel et l'industriel. De la nutrition personnalisée fondée sur les données métaboliques à l'optimisation algorithmique des chaînes de production et de distribution, l'IA tend à y transformer l'acte de se nourrir en un ensemble de variables mesurables, ajustables et prédictibles. Ce déplacement est centrée sur l'efficacité nutritionnelle, la performance corporelle ou la réduction des risques, tout ceci pouvant néanmoins s'effectuer au détriment des dimensions symboliques, sociales et sensibles de l'alimentation. Si ces dispositifs peuvent contribuer à lutter contre certaines pathologies, le gaspillage ou encore les inégalités d'accès, ils soulèvent également des questions de normalisation des corps, de dépendance aux systèmes de conseil et de perte de savoirs alimentaires traditionnels. Dès lors, comment maintenir une autonomie de jugement face aux normes nutritionnelles automatisées ? Comment réinscrire l'alimentation dans une expérience consciente, partagée et culturellement située ? Comment éduquer à l'alimentation à l'ère de l'IA, en préservant le sens et l'imprévisibilité du choix, du goût et de la relation ?