



m?l?

BOUDDHISME LG PALI LG SANSKRIT SACRÉ

Dans le bouddhisme, le m?l? est un chapelet de prière utilisé comme support à la méditation et à la récitation de mantras. Il est généralement composé de 108 perles, nombre symbolique représentant les passions à purifier ou les illusions à dépasser. Certaines versions comportent 54, 27 ou 21 perles pour des pratiques plus courtes. Le m?l? permet de maintenir la concentration en comptant les répétitions sans effort mental. Il est fabriqué à partir de matériaux symboliques tels que le bois de santal, les graines de bodhi, l'os ou les pierres semi-précieuses. La perle maîtresse (guru bead) marque le début et la fin du cycle de récitation et n'est pas franchie. Objet rituel mais aussi personnel, le m?l? incarne la discipline, la continuité de la pratique et le chemin vers l'éveil.