
KO

Le Taekkyeon, un art martial traditionnel coréen

Le Taekkyeon est un art martial traditionnel coréen basé sur des mouvements rythmiques fluides, proches de la danse, qui permettent de frapper ou de faire tomber l'adversaire. Les mouvements gracieux d'un praticien chevronné du Taekkyeon sont doux et circulaires, plutôt que droits et raides, mais peuvent faire preuve d'une grande souplesse et d'une force considérable. Les pieds jouent un rôle aussi important que les mains. En dépit de l'impression de douceur qu'il produit, le Taekkyeon est un art martial efficace qui propose une grande variété d'attaques et de parades employant toutes les méthodes de combat possible. Il enseigne également la considération : un praticien doué peut rapidement dominer un adversaire, mais un vrai maître sait comment décourager un adversaire sans lui faire de mal... (...)

Source : ich.unesco.org