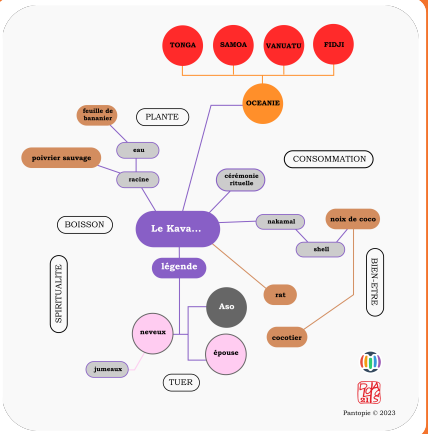


01-TEMPS
MANGER
BOIRE
ALCOOL

FIDJI

01-TEMPS
MANGER

OCÉANIE

SAMOA

TONGA

VANUATU

Le kava…

Dans une partie de l'Océanie pousse une plante réputée pour ses bienfaits corporels et spirituels : le kava, parfois nommé « poivrier sauvage », ainsi que la boisson issue de sa racine. Celle-ci est broyée, mélangée à de l'eau puis filtrée pour donner un breuvage à la couleur terreuse et au goût âcre, provoquant rapidement un engourdissement de la bouche. De Vanuatu aux Fidji, en passant par Tonga ou Samoa, sa consommation prend souvent la forme d'une cérémonie rituelle où les hommes se réunissent autour d'un grand bol, dans le respect de règles précises. Des lieux dédiés, appelés nakamal, permettent d'en boire en début de soirée, généralement dans une demi-noix de coco, la « shell », dont les effets se font sentir après quelques tournées. De nombreuses légendes expliquent son origine, dont celle d'Aso, un anthropophage tué par ses neveux, sur la tombe duquel poussa le kava. En observant un rat ivre de bien-être après avoir grignoté ses racines, ils auraient découvert ses vertus apaisantes. Selon la tradition, les racines étaient autrefois mâchées avant d'être filtrées.

Source : Diffusé avec SUP'DE COM dans le cadre de la série de vidéos « Les Improbables Rencontres » / 2023