



21DIALOGUES21

Le bonheur est le chemin...

BONHEUR

Les Tibétains nous disent que le bonheur n'est pas au bout du chemin, car il est le chemin ... Et si à l'instar de ce chemin, le bonheur renvoyait aussi (surtout ?) à une certaine capacité à vivre l'instant présent et à apprécier tout ce qu'il nous apporte et que nous avons tendance à ne pas, à ne plus voir ?