



Ladakh

BOUDDHISME CHINE INDE ISLAM PAKISTAN RÉGION TIBET

Le Ladakh est une région montagneuse située au nord de l'Inde, au cœur de l'Himalaya et du Karakoram, souvent surnommée le « Petit Tibet » en raison de sa culture et de sa religion. Historiquement, le Ladakh fut un royaume indépendant jusqu'au XIX^e siècle, marqué par les échanges commerciaux le long des routes caravanières reliant l'Asie centrale, le Tibet et le sous-continent indien. Sa géographie est caractérisée par des hauts plateaux arides, des vallées profondes et un climat désertique d'altitude aux conditions extrêmes. La population ladakhie est composée principalement de peuples tibéto-birmans, auxquels s'ajoutent des communautés musulmanes, notamment chiites, surtout dans la région de Kargil. Le bouddhisme tibétain y occupe une place centrale, structurant la vie spirituelle et culturelle autour de monastères appelés gompas, tandis que l'islam influence fortement les traditions sociales locales. La culture du Ladakh repose sur un équilibre ancien entre l'homme et un environnement rude, visible dans l'architecture, l'agriculture et les fêtes religieuses. Sur le plan géopolitique, le Ladakh occupe une position stratégique sensible, à la frontière de la Chine et du Pakistan, ce qui en fait une zone de tensions militaires récurrentes. En 2019, il est devenu un territoire de l'Union indienne, séparé du Jammu-et-Cachemire, renforçant son importance politique. Aujourd'hui, le Ladakh fait face à des enjeux majeurs liés au tourisme, au changement climatique et à la préservation de son identité culturelle, tout en demeurant un espace singulier où se croisent histoire, spiritualité et enjeux géostratégiques contemporains.