



21DIALOGUES21

kyûdô

ARME ART MARTIAL JAPON LG JAPONAIS



Kyûdô ?? – Art martial japonais du tir à l'arc centré sur le développement spirituel, la discipline mentale et l'harmonie avec la nature. Il est souvent considéré comme un chemin vers l'éveil personnel et la maîtrise de soi. Le tir à l'arc dans le kyûdô est souvent perçu comme un acte rituel. Les mouvements sont lents, délibérés et empreints de symbolisme.