



● 1850-1900

● 03-SOCIÉTÉ

● JEU

● SPORT

● ART MARTIAL

● JAPON



judo

Le judo est un art martial japonais fondé en 1882 par Jigoro Kano, à partir de techniques anciennes de jujitsu, qu'il a transformées en une discipline éducative et sportive. Le terme « judo » signifie « voie de la souplesse » et repose sur le principe d'utiliser la force de l'adversaire plutôt que de s'y opposer directement. Cette pratique vise non seulement l'efficacité dans le combat, mais aussi le développement du corps, de l'esprit et du caractère. Le judo transmet des valeurs fondamentales telles que le respect, la maîtrise de soi, la persévérance et l'entraide. Structuré autour de règles précises et d'un code moral, il est aujourd'hui un sport olympique reconnu dans le monde entier, tout en conservant sa dimension philosophique et éducative.

