



● **CORÉE**

● 02-ESPACE

● **HABITER**

● 02-ESPACE

● HABITER

● **PIÈCE**

● 04-SAVOIR

● CROIRE

● **VALEUR**



Huit règles du nunchi

[Après avoir mis en avant la valeur à accorder à l'espace, la pièce, où l'on se trouve, Euny Hong propose huit règles pour mettre en œuvre le nunchi...]

Vous ne pensez peut-être pas à une pièce comme à un organisme vivant et respirant, mais c'est pourtant le cas. Elle a sa propre « température », sa « pression barométrique », son volume, son humeur - et ces éléments sont en constante évolution. Les Coréens parlent d'une pièce comme ayant un boonwigi - l'atmosphère de la pièce ou le niveau de bien-être, pour ainsi dire. Chacun contribue à ce boonwigi par sa seule présence. Si vous agissez sans nunchi, vous ruinez le boonwigi de toute la pièce. Si vous agissez avec un bon nunchi, ou un nunchi « rapide », vous pouvez améliorer l'atmosphère de la pièce pour tout le monde. (...)

1. D'abord, videz votre esprit.
2. Souvenez-vous de l'effet observateur du nunchi.
3. Observez la pièce.
4. Ne laissez jamais passer une bonne occasion de vous taire.
5. Les bonnes manières existent pour une raison.
6. Lisez entre les lignes.
7. Si vous causez du tort sans le vouloir, c'est parfois aussi grave que si vous le faisiez intentionnellement.
8. Soyez agile, soyez rapide.

Source : mindbodygreen.com

Auteur : Euny Hong

