

- 07-COMMUNICATION
- BONHEUR
- **BIEN-ÊTRE**
- 07-COMMUNICATION
- **BONHEUR**
- **ETATS-UNIS D'AMÉRIQUE**
- **LGS NA-DENÉ**
- ETATS-UNIS D'AMÉRIQUE
- PEUPLES-E-TATS-UNIS D'AMÉRIQUE
- **NAVAJOS**

hozho

Hózhó - Philosophie du bien-être et de la résilience chez les Navajos, englobant les notions de beauté, d'harmonie, d'équilibre, de bien-être, de paix. Il va au-delà de la simple esthétique et englobe une compréhension holistique de la vie et de la relation avec le monde. Le Hozho est considéré comme un chemin de vie, une recherche constante de l'harmonie et de l'équilibre. C'est un processus dynamique plutôt qu'un état fixe.