

- **LADAKH**
- 02-ESPACE
- ENVIRONNEMENT
- RELIEF
- **MONTAGNE**
- ASIE
- HIMALAYA
- **TIBET**

Himalaya [2]

L’Himalaya དྷམ་ལ་ཡ་ constitue l’horizon méridional du Ladakh et influence profondément son environnement naturel et culturel. Ces montagnes, parmi les plus jeunes et les plus hautes du monde, sont perçues comme des lieux sacrés dans les traditions bouddhistes et hindoues. Elles abritent de nombreux ermitages, grottes de méditation et sanctuaires, associés à des maîtres spirituels et à des récits légendaires. Sur le plan humain, l’Himalaya a longtemps isolé le Ladakh du reste du sous-continent indien, renforçant son orientation vers le monde tibétain et centre-asiatique. Les passages himalayens étaient empruntés par des pèlerins et des marchands, mais restaient dangereux et saisonniers. Aujourd’hui, routes, tunnels et infrastructures modernes tentent de réduire cet isolement, mais les montagnes continuent d’imposer leurs lois. L’Himalaya demeure ainsi un espace à la fois protecteur, contraignant et sacré, omniprésent dans la vie quotidienne et l’imaginaire ladakhi.