



# Heb Sed

---

## ÉGYPTE FÊTE

La fête Heb Sed est un jubilé royal célébré dans l'Égypte antique afin de renouveler symboliquement la force et la légitimité du pharaon. Elle a lieu traditionnellement après trente ans de règne, puis peut être répétée à intervalles réguliers. Au cours de cette fête, le roi accomplit des rites et des courses symboliques montrant sa vigueur physique et sa capacité à gouverner. Le Heb Sed associe étroitement royauté et divinité, affirmant le caractère sacré du pouvoir. Il est représenté sur de nombreux reliefs, notamment sous le règne de Djoser. Ce rituel joue un rôle politique majeur dans la consolidation de l'autorité royale.