



21DIALOGUES21

génogramme

FAMILLE GÉNÉRATION RELATION

Outil graphique utilisé en travail social et psychologie pour représenter visuellement les relations familiales, sur plusieurs générations. Ressemblant à un arbre généalogique, il inclut des informations sur les relations familiales, les interactions, les schémas comportementaux, les problèmes de santé mentale, les maladies génétiques, les événements significatifs... Afin d'en standardiser la conception et la lecture, il utilise des symboles codifiés afin de représenter les membres de la famille (ex. cercles pour les femmes, carrés pour les hommes), des lignes pour indiquer les relations (ex. mariage, divorce, conflits...), ou encore des codes de couleur ou d'autres annotations afin d'indiquer des informations spécifiques sur la santé mentale, les problèmes de santé, les addictions, les événements traumatisants, etc. Ils peuvent être particulièrement utiles en thérapie familiale pour aider les familles à comprendre et à résoudre des problèmes complexes qui peuvent avoir des racines dans leur histoire et leur dynamique familiales.