



# est

---

## ORIENTATION

Un des quatre points cardinaux, situé à 90 degrés à droite du nord lorsque l'on fait face au nord. Il représente la direction où le soleil se lève, marquant le début de la journée. En astronomie, l'est est également associé à la position où les étoiles se lèvent. Peut avoir des connotations symboliques, par exemple, comme un symbole de renouveau et de commencement.