

02-ESPACE
ESPÈCES
ANIMAL
VERTÉBRÉ
MAMMIFÈRE
CHEVAL

01-TEMPS
SANTÉ

équithérapie

La médiation thérapeutique par le cheval, souvent appelée équithérapie, est une pratique de soin utilisant la présence du cheval comme support de travail psychique et corporel. Elle s'adresse à des personnes en situation de handicap, de souffrance psychique ou de troubles du développement. Le cheval, par sa taille, sa chaleur et son rythme, agit comme régulateur sensoriel. La relation n'est pas fondée sur la performance, mais sur le lien. Cette pratique mobilise des professionnels formés à la fois au soin et à l'éthologie. Le cheval devient un miroir émotionnel. Il aide à restaurer la confiance, la posture et le sentiment d'existence. L'équithérapie interroge la frontière entre soigner et accompagner. Elle révèle le potentiel thérapeutique du vivant. Elle transforme le cheval en partenaire de guérison. Elle inscrit l'animal dans une nouvelle alliance avec l'humain.