



21DIALOGUES21

---

# équinoxe

## ANNÉE SAISON

Une équinoxe est un phénomène astronomique qui se produit deux fois par an, autour du 20 mars et du 23 septembre, marquant les débuts du printemps et de l'automne. Lors d'une équinoxe, le Soleil se positionne directement au-dessus de l'équateur terrestre, ce qui entraîne une répartition égale de la durée du jour et de la nuit sur toute la planète. Ce phénomène se produit en raison de l'inclinaison de l'axe terrestre, qui est de 23,5° par rapport au plan de son orbite autour du Soleil. Pendant une équinoxe, les deux hémisphères (Nord et Sud) reçoivent une quantité équivalente de lumière solaire, contrairement aux solstices où l'un des hémisphères est plus incliné vers le Soleil. Ces moments jouent un rôle important dans les calendriers et dans diverses cultures, marquant des périodes de transition et inspirant des célébrations saisonnières. L'équinoxe vernal (printemps) et l'équinoxe automnal sont des repères fondamentaux pour le calcul des saisons. En météorologie et en astronomie, ils servent de points de référence pour étudier les variations saisonnières et climatiques. En outre, ils sont essentiels pour certaines cultures qui se basent sur des cycles solaires pour déterminer des fêtes et des activités agricoles.