

250-0

GRÈCE

04-SAVOIR

PENSER

04-SAVOIR

PENSER

PHILOSOPHIE



Épictète

Épictète (vers 50–135 apr. J.-C.) est un philosophe grec de l'Antiquité, l'une des figures majeures du stoïcisme tardif. Né esclave en Phrygie, il fut affranchi à Rome et reçut l'enseignement du philosophe stoïcien Musonius Rufus, dont il devint l'un des disciples les plus influents. Chassé de Rome lors des persécutions contre les philosophes sous l'empereur Domitien, il s'installa à Nicopolis, en Épire, où il fonda une école de philosophie. Épictète n'a laissé aucun écrit ; son enseignement nous est connu grâce à son élève Arrien, qui a consigné ses propos dans les Entretiens et le Manuel (Enchiridion). Sa pensée repose sur une distinction fondamentale entre ce qui dépend de nous, nos jugements, nos désirs, nos actions, et ce qui n'en dépend pas, comme les événements extérieurs, la richesse ou la réputation. Pour Épictète, la liberté véritable réside dans la maîtrise de soi et l'acceptation rationnelle de l'ordre du monde.
Sa philosophie est avant tout pratique et éthique : elle vise à former des individus capables de vivre en accord avec la nature et la raison, en cultivant la vertu, la lucidité et la sérénité face aux épreuves de l'existence.