

04-SAVOIR
NOMBRE
DIMENSION
LIGNE

04-SAVOIR
PENSER
PHILOSOPHIE

Épictète [Ligne]

« Ce qui trouble les hommes, ce ne sont pas les choses, mais les jugements qu'ils portent sur les choses. » - Épictète 'Manuel' ('Enchiridion')

Philosophe stoïcien de l'Antiquité, né esclave et devenu enseignant à Rome, Épictète a consacré sa vie à l'art de vivre avec justesse.

Le stoïcisme invite à distinguer ce qui dépend de nous de ce qui n'en dépend pas.

La peur naît souvent de cette confusion. L'appréciation commence quand l'on prend soin de ses jugements.

La connexion avec la ligne :
En-dessous : jugements rapides, réactions automatiques
Au-dessus : discernement, observation, choix

La ligne devient une ligne de maîtrise intérieure.

- PHILOSOPHIE – Stoïcisme – Sagesse
- HISTOIRE – Antiquité – Rome
- ETHIQUE – Jugement – Responsabilité
- PSYCHOLOGIE – Émotions – Peur
- EDUCATION – Apprentissage – Discernement

Source : 12 mars 2026 | La ligne