

04-SAVOIR
SIGNIFICATION
JUGEMENT

LABYRINTHE

04-SAVOIR
NOMBRE
DIMENSION
LIGNE

07-
COMMUNICATION
SENTIMENT
PEUR

En dessous de la ligne

Lorsque nous restons en-dessous de la ligne, nous pouvons nous retrouver enfermés dans ce que Phil Stutz nomme un labyrinthe intérieur : peur, rumination, justification, énergie qui tourne en rond.

Marilee Adams évoque un puits de jugement : un espace où l'on juge, où l'on se juge, où l'on cherche des coupables plutôt que des possibilités.

Dans ces espaces, la réaction remplace la réponse et l'apprentissage devient difficile.

Voir que l'on est en-dessous de la ligne n'est pas un échec. C'est le premier repère vers une sortie possible.

Références :
Phil Stutz - The Tools / Coming Alive
Marilee Adams - The Choice Map

- PSYCHOLOGIE – Peur – Jugement
- ETHIQUE – Responsabilité – Blâme
- EDUCATION – Apprentissage – Blocage
- VIVANT – Énergie – Immobilité
- LANGAGE – Jugement – Interprétation

Source : 12 mars 2026 | La ligne