

 教育 育	education	
	edukado	образование
pendidikan	onderwys	
पुनर्लक्ष्ण शिक्षा	การศึกษา	
शिक्षा		

● 02-ESPACE

● MATIÈRE

● EAU

● 04-SAVOIR

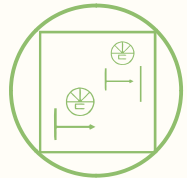
● ÉDUCATION

● 02-ESPACE

● ENVIRONNEMENT

● ALLER

● NAGER



Éduquer à la nage

Qu'est-ce que la nage ? Comment s'est-elle développée, entre nécessité vitale, pratique utilitaire, activité ludique, sportive et expressive ? Comment les sociétés ont-elles appris - ou non, selon les personnes - à se déplacer dans l'eau, à maîtriser les milieux aquatiques et à en transmettre les savoirs, selon les cultures, les territoires et les époques ? Que nous apprend la nage sur le corps en relation avec l'eau, la respiration, l'équilibre ou encore le rythme ? En quoi l'éducation à la nage engage-t-elle la confiance, l'adaptation, la coordination et le respect des règles de sécurité, tout en développant l'autonomie et la relation au milieu naturel ? Comment une éducation à la nage peut-elle contribuer au bien-être corporel, au sentiment de liberté ainsi qu'à une relation aux environnements aquatiques ?...

