



désert alimentaire

CITÉ ÉCONOMIE MANGER

Zone urbaine ou rurale où l'accès à des aliments frais, sains et abordables est limité ou inexistant. Ce terme fait référence à des quartiers ou des communautés qui souffrent d'une pénurie de supermarchés, d'épiceries ou d'autres sources d'aliments nutritifs. Les déserts alimentaires sont souvent caractérisés par une forte concentration de magasins d'alimentation rapide, de dépanneurs ou de marchands de boissons alcoolisées, mais peu ou pas de marchés offrant des produits frais tels que des fruits, des légumes ou des protéines maigres. Les déserts alimentaires sont plus fréquents dans les quartiers à faible revenu ou dans des zones urbaines défavorisées, où les habitants peuvent avoir des difficultés à accéder à des moyens de transport fiables pour se rendre dans des magasins plus éloignés. Ces zones peuvent également être affectées par des politiques d'aménagement du territoire, des concentrations de pauvreté et d'autres facteurs socio-économiques qui contribuent à la désertification alimentaire. Les conséquences des déserts alimentaires peuvent inclure une mauvaise alimentation, une prévalence plus élevée de maladies liées à l'alimentation telles que l'obésité et le diabète, ainsi que des disparités de santé entre les communautés. Lutter contre les déserts alimentaires implique souvent des interventions politiques et des initiatives communautaires visant à accroître l'accès à une alimentation saine et à promouvoir la sécurité alimentaire dans ces zones urbaines sous-desservies.