



21DIALOGUES21

---

## dépression-2

---

La dépression souriante est une forme de détresse mentale qui diffère des autres formes plus classiques de dépression. Les personnes qui en souffrent semblent épanouies et sûres d'elles en surface mais le sourire qu'elles affichent n'est qu'une mécanisme de défense qui camoufle leur mal être intérieur. Cette façade sociale, souvent liée à la pression de la performance ou à la peur du jugement, leur permet de dissimuler une souffrance intense.