



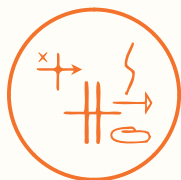
● 01-TEMPS

● MANGER

● **CUISINER**

● 01-TEMPS

● **MANGER**



cuisiner

Préparer les repas pour un groupe donné (parfois pour soi-même), dans un rythme quotidien ou plus exceptionnel, en harmonisant le besoin de se nourrir et la possibilité d'y répondre, tout en tenant compte de nombreux repères, agricoles, financiers, identitaires, religieux, etc. □ L'art de cuisiner reflète tant l'inventivité d'un pays, que ses capacités à en mettre en valeur les richesses comestibles □ Si elle fait nécessairement appel aux ingrédients et à leur combinaison, la cuisine mobilise pareillement les ustensiles, les modes (ou non) de cuisson, ou encore les savoir-faire ancestraux ou modernes (→recettes), en vue d'un partage dont la convivialité et le plaisir sont quelquefois rappelés à un souci diététique.