



# confort

---

## BIEN-ÊTRE

Etat de satisfaction physique, mental ou matériel, caractérisé par l'absence de gêne, de douleur ou de stress. Peut être lié à des conditions environnementales agréables, à des équipements ergonomiques, ou à des relations apaisantes. Le confort peut être subjectif et varier d'une personne à l'autre.