



- 02-ESPACE
- ENVIRONNEMENT
- ALLER
- MOUVEMENT
- **DEUX-ROUES**

● **FRANCE**

- 05-POUVOIR
- POUVOIR
- **LIBERTÉ**

- 02-ESPACE
- ENVIRONNEMENT
- ALLER
- **MIGRATION**

- 03-SOCIÉTÉ
- JEU
- **SPORT**



Comment rendre leur dignité aux personnes ?

Comment rendre leur dignité aux personnes ? En leur permettant aussi d'être autonomes dans leurs déplacements. D'où l'idée de réunir à l'intention des 18 résidents un parc de vélos, récupérés ou acquis d'occasion et remis en état : « Quand on a toujours besoin d'être accompagné pour ce que l'on pourrait faire seul, on a le sentiment d'être infantilisé. Un vélo permet d'aller à la pharmacie, à la bibliothèque, au tabac acheter des cigarettes, à la poste pour envoyer une lettre ou retirer un colis. Ou même de se rendre à Limoges, qui est à une douzaine de kilomètres. C'est aussi une façon de s'approprier son environnement, de trouver ses repères. »

Comment rendre leur dignité aux personnes ? En utilisant aussi les vélos, ou plus exactement les VTT, de manière sportive. « Il y a beaucoup de problématiques mentales parmi les exilés, et s'entretenir physiquement est bon pour la tête aussi, souligne Boris Skierkowski. Nous organisons des sorties improvisées, et une à deux par mois sur un circuit défini à l'avance. Ça grimpe dans le coin, et lorsque j'y participe je constate qu'ils sont plus jeunes que moi !

Source : ufolep.org

