



céréale

CÉRÉALE

Plantes cultivées pour leurs grains comestibles, souvent utilisés comme aliment de base dans l'alimentation humaine. Ces plantes appartiennent à la famille des Poacées et comprennent des variétés telles que le blé, le riz, le maïs, l'orge et l'avoine. Les grains de céréales sont riches en glucides, en fibres, en protéines et en divers nutriments essentiels. Ils sont utilisés pour produire une gamme étendue de produits alimentaires, tels que le pain, les pâtes et d'autres aliments de base dans de nombreuses cultures à travers le monde. Les céréales jouent un rôle majeur dans l'alimentation mondiale en raison de leur disponibilité, de leur polyvalence et de leur apport nutritionnel, renvoyant aux crises que leur pénurie peut provoquer.