

03-SOCIÉTÉ
JEU
SPORT
**ART MARTIAL**

**JAPON**

03-SOCIÉTÉ
**JEU**



03-SOCIÉTÉ
JEU
SPORT
**ART MARTIAL**

**JAPON**

03-SOCIÉTÉ
**JEU**



03-SOCIÉTÉ
JEU
SPORT
**ART MARTIAL**

**JAPON**

03-SOCIÉTÉ
**JEU**



03-SOCIÉTÉ
JEU
SPORT
**ART MARTIAL**

**JAPON**

03-SOCIÉTÉ
**JEU**

# budō

Le budō 武道désigne l’ensemble des voies martiales japonaises qui unissent pratique du combat et formation de l’esprit. Issu des techniques guerrières des samouraïs, le budō s’est structuré à partir de la fin du XIXe siècle, lorsque les arts de guerre ont été transformés en disciplines éducatives. Le terme signifie littéralement « la voie du guerrier », où bu évoque l’arrêt du conflit autant que son usage. Dans le budō, l’efficacité martiale n’est jamais séparée de l’éthique. Chaque discipline [judo, kendo, aïkido, karaté-dō…] développe des techniques propres, mais partage des valeurs communes. Le dojo est à la fois lieu d’entraînement, d’étude et de transmission. Les gestes codifiés, les saluts, les grades et les tenues sont porteurs de symboles et de respect. La répétition des formes forge le corps autant que le caractère. Historiquement lié à la survie et à la guerre, le budō est devenu une voie de discipline personnelle. Il vise l’harmonie entre maîtrise de soi, responsabilité et relation juste à l’autre.

# budō

Le budō 武道désigne l’ensemble des voies martiales japonaises qui unissent pratique du combat et formation de l’esprit. Issu des techniques guerrières des samouraïs, le budō s’est structuré à partir de la fin du XIXe siècle, lorsque les arts de guerre ont été transformés en disciplines éducatives. Le terme signifie littéralement « la voie du guerrier », où bu évoque l’arrêt du conflit autant que son usage. Dans le budō, l’efficacité martiale n’est jamais séparée de l’éthique. Chaque discipline [judo, kendo, aïkido, karaté-dō…] développe des techniques propres, mais partage des valeurs communes. Le dojo est à la fois lieu d’entraînement, d’étude et de transmission. Les gestes codifiés, les saluts, les grades et les tenues sont porteurs de symboles et de respect. La répétition des formes forge le corps autant que le caractère. Historiquement lié à la survie et à la guerre, le budō est devenu une voie de discipline personnelle. Il vise l’harmonie entre maîtrise de soi, responsabilité et relation juste à l’autre.

# budō

Le budō 武道désigne l’ensemble des voies martiales japonaises qui unissent pratique du combat et formation de l’esprit. Issu des techniques guerrières des samouraïs, le budō s’est structuré à partir de la fin du XIXe siècle, lorsque les arts de guerre ont été transformés en disciplines éducatives. Le terme signifie littéralement « la voie du guerrier », où bu évoque l’arrêt du conflit autant que son usage. Dans le budō, l’efficacité martiale n’est jamais séparée de l’éthique. Chaque discipline [judo, kendo, aïkido, karaté-dō…] développe des techniques propres, mais partage des valeurs communes. Le dojo est à la fois lieu d’entraînement, d’étude et de transmission. Les gestes codifiés, les saluts, les grades et les tenues sont porteurs de symboles et de respect. La répétition des formes forge le corps autant que le caractère. Historiquement lié à la survie et à la guerre, le budō est devenu une voie de discipline personnelle. Il vise l’harmonie entre maîtrise de soi, responsabilité et relation juste à l’autre.

# budō

Le budō 武道désigne l’ensemble des voies martiales japonaises qui unissent pratique du combat et formation de l’esprit. Issu des techniques guerrières des samouraïs, le budō s’est structuré à partir de la fin du XIXe siècle, lorsque les arts de guerre ont été transformés en disciplines éducatives. Le terme signifie littéralement « la voie du guerrier », où bu évoque l’arrêt du conflit autant que son usage. Dans le budō, l’efficacité martiale n’est jamais séparée de l’éthique. Chaque discipline [judo, kendo, aïkido, karaté-dō…] développe des techniques propres, mais partage des valeurs communes. Le dojo est à la fois lieu d’entraînement, d’étude et de transmission. Les gestes codifiés, les saluts, les grades et les tenues sont porteurs de symboles et de respect. La répétition des formes forge le corps autant que le caractère. Historiquement lié à la survie et à la guerre, le budō est devenu une voie de discipline personnelle. Il vise l’harmonie entre maîtrise de soi, responsabilité et relation juste à l’autre.