

- **1925-1950**
- FRANCE
- **BORDEAUX**
- 01-TEMPS
- SANTÉ
- CORPS
- ORGANE
- **CERVEAU**
- 01-TEMPS
- SANTÉ
- SOIN
- **MÉDECINE**
- 01-TEMPS
- **SANTÉ**

Boris Cyrulnik

Boris Cyrulnik, né en 1937 à Bordeaux, est un neuropsychiatre, éthologue et écrivain connu pour avoir popularisé le concept de résilience, la capacité à se reconstruire après un traumatisme. Enfant juif pendant l'Occupation, il est arrêté lors d'une rafle à la synagogue de Bordeaux, mais parvient à s'échapper. Cet événement marque profondément sa vie et ses travaux ultérieurs. Après des études de médecine, il développe une approche humaniste, mêlant neurosciences, psychanalyse et littérature. Il publie de nombreux ouvrages à succès : Un merveilleux malheur (1999), Les Vilains Petits Canards (2001), La nuit, j'écrirai des soleils (2019). Son parcours personnel alimente ses réflexions sur l'enfance, le traumatisme et la mémoire. Il milite pour une approche empathique de la souffrance psychique. Il a été décoré de nombreuses distinctions, dont la Légion d'honneur. Il est également président de l'Institut Petite Enfance.