



07-
COMMUNICATION

SENTIMENT

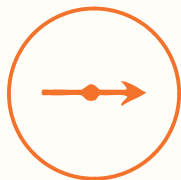
ATTENTION

06-ÉCONOMIE

FAIRE

01-TEMPS

TEMPS



Avez-vous su prendre du repos ?

« Quand je danse, je danse ; quand je dors, je dors. Voire, et quand je me promène solitairement en un beau verger, si mes pensées se sont entretenue d'occurrences étrangères durant quelque partie du temps, durant quelque autre partie, je les ramène à la promenade, au verger, à la douceur de cette solitude et à moi.

Avez-vous su prendre du repos ? Vous avez plus fait que celui qui a pris des empires et des villes. Le glorieux chef-d'oeuvre de l'homme, c'est de vivre à propos. Toutes les autres choses : régner, thésauriser, bâtir, n'en sont qu'appendices et accessoires.

Ésope, ce grand homme, vit son maître qui pissait en se promenant : « Quoi donc, fit-il, nous faudra-il chier en courant ? » Ménageons le temps, encore nous en reste-t-il beaucoup d'oisif et de mal employé. »

Source : [Extrait du spectacle d'Eric Sanson - Montaigne | Les Essais | Jouir loyalement de son être]

