



21DIALOGUES21

Analyser la structure familiale sur plusieurs générations...

1950-1975 ÂGE ETATS-UNIS D'AMÉRIQUE EUROPE FAMILLE

Le génogramme a fait son apparition dans les années 1960 aux États-Unis. Mais les Européens commencent à utiliser cet outil systémique au cours des années 1970. Il permet de représenter graphiquement une famille en se focalisant généralement sur trois générations. Murray Bowen, psychiatre américain, a été l'un des premiers à mettre en avant le génogramme comme outil indispensable de compréhension du système familial (...) En effet, une famille est une sorte de système composé de membres dont les relations engendrent de la sympathie, des conflits, des émotions et sentiments divers, etc. Nous partons du principe que si l'un des membres subit un bouleversement, par exemple, l'ensemble du système peut s'en trouver affecté (...) Il peut ainsi y avoir des répétitions transgénérationnelles de comportements tels que la dépendance à l'alcool, la violence envers le conjoint, l'anorexie, etc. Il s'agit de dettes émotionnelles impayées. Cela signifie que des membres de la famille peuvent porter le poids d'évènements qui ne leur appartiennent pas, ils paient le prix de faits qui remontent à des générations antérieures. C'est pourquoi analyser la structure familiale sur plusieurs générations lors d'une thérapie peut permettre aux patients de vivre à nouveau leur propre vie sans emporter avec eux les vécus de leurs parents, grands-parents, etc. Ils peuvent se libérer du poids porté par plusieurs générations.