



21DIALOGUES21

addiction

MALADIE

Dépendance chronique à une substance ou à un comportement, marquée par une perte de contrôle, un besoin compulsif de répéter l'action ou la consommation, malgré des conséquences négatives sur la santé, la vie sociale ou professionnelle. Cette dépendance peut être liée à des substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les drogues, ou encore à des comportements tels que le jeu, l'utilisation excessive des écrans, ou l'achat compulsif. L'addiction se caractérise par un désir irrésistible, souvent accompagné d'une tolérance croissante (nécessité d'augmenter la dose) et de symptômes de sevrage en cas d'arrêt.