

- **CHINE**
- **LG CHINOIS**
  - 01-TEMPS
  - SANTÉ
  - SOIN
  - **MÉDECINE**
    - 01-TEMPS
    - **SANTÉ**
      - 01-TEMPS
      - SANTÉ
      - **SOIN**

acupuncture

Acupuncture 针灸 - Pratique médicale traditionnelle chinoise qui implique l'insertion d'aiguilles fines à des points spécifiques du corps afin de stimuler l'énergie vitale, appelée "qi" ou "chi". Ces points correspondent à des canaux énergétiques, connus sous le nom de méridiens, dans lesquels le flux énergétique est censé être régulé. L'objectif de l'acupuncture est de rétablir l'équilibre énergétique, soulager la douleur, améliorer la santé générale et traiter divers troubles. Cette méthode est souvent utilisée pour des problèmes tels que les douleurs musculaires, les troubles du sommeil, le stress et d'autres affections. L'acupuncture est devenue populaire dans le monde entier et est parfois intégrée aux approches médicales conventionnelles. (également présente en Inde, Corée ou au Japon), - Patrimoine culturel immatériel de l'humanité - 2010.