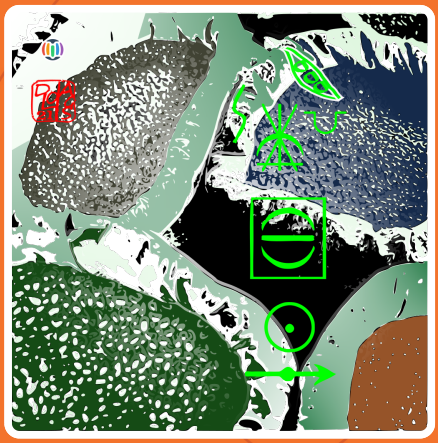


01-TEMPS
TEMPS
JOUR

01-TEMPS
MANGER
ALIMENT
LÉGUME

01-TEMPS
MANGER

10 février – Journée internationale des légumineuses

Le 10 février est la Journée internationale des légumineuses - « Les légumineuses désignent une espèce de plante qui existe depuis des millions d'années. C'est d'ailleurs l'une des premières plantes dans le monde à avoir été domestiquées. Haricots secs, lentilles, pois chiche… La cuisine et les plats traditionnels des quatre coins du monde font la part belle aux légumineuses, du houmous méditerranéen (à base de pois chiches) au petit-déjeuner traditionnel anglais (haricots blancs en sauce) en passant par le dal indien (pois ou lentilles). » (un.org)